

ВНИМАНИЕ - ЛЕТО!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

- Не пускай знакомцев в дом. Сразу позвони родителям.**
- Если кто-то ломится в квартиру, позвони по телефону «02» («112»).**
- Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Подожди, когда подойдет следующий лифт.**
- Не залезай на подоконник открытого окна или балкона, не свешивайся в сторону улицы.**
- Не трогай лекарства и моющие средства без ведома родителей.**
- Не пользуйся газом. При запахе газа срочно открой окна, выйди на улицу, позвони «04».**
- Не бери острые предметы: ножи, гвозди, иголки, спицы.**
- Будь осторожен с электроприборами: не пользуйся ими в ванной, не трогай розетки и провода, не включай утюг.**

Запомни нужные телефоны. Если случилась неприятность, срочно позвони родителям или по номеру «01» («112»)

Как защитить себя от укусов клещей

При укусе клеща срочно обратитесь к врачу!

В течение **48** часов после укуса по назначению врача проводится профилактическое лечение

Прививка от клещевого энцефалита

Прививку можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник, районной санэпидстанции или в медцентрах. Прививку не делают после укуса клеща!

- Закройте голову и шею
- Обработайте репеллентом одежду и открытые участки тела
- Наденьте закрытую светлую одежду с длинными рукавами и штанинами
- Заправьте брюки в ботинки или носки
- Не надевайте в парк или в лес открытые сандалии или босоножки: обувь должна закрывать ногу
- Если вы гуляете долго, периодически осматривайте одежду и открытые участки тела
- В лесу или в парке старайтесь избегать высокой травы и кустарников
- Не собирайте и не берите домой цветы, травы, ветки



ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОКИ)

Кишечная инфекция — это заболевание, вызванное болезнетворными вирусами или бактериями (дизентерийной палочкой, сальмонеллой, стафилококком, палочкой брюшного тифа, вибрионом холеры), которое поражает слизистую желудочно-кишечного тракта. Проникая в человеческий организм, возбудители кишечных инфекций начинают активно размножаться. В результате процесс пищеварения нарушается, а слизистая кишечника воспаляется.

Источники заражения ОКИ:

- некачественные продукты питания и питьевая вода;
- несоблюдение правил личной гигиены: грязные руки, грязные игрушки, контакт с фекалиями (особенно во время прогулок);
- нарушения условий хранения и приготовления пищи;
- насекомые-переносчики;
- контакт с зараженной землей или песком;
- контакт с больным человеком.

Симптомы проявления ОКИ:

- понос;
- рвота;
- тошнота;
- повышенное газообразование;
- боли в животе;
- повышение температуры тела;
- отсутствие аппетита;
- общая слабость и недомогание.

Понос — самый верный признак кишечной инфекции в отличие от всех остальных.

Если ребенок начинает поносить и (или) рвать, он стопроцентно болен, и родителям следует незамедлительно начать принимать меры. Самая большая ошибка родителей — стремление прекратить, казалось бы, нежелательные проявления болезни. Но в первые часы этого делать категорически нельзя, потому как рвота и понос — это защитная реакция организма, который пытается самоочиститься от токсинов. Остановка очистки приведет к еще большей интоксикации. Более того, если вы точно знаете, что ребенок что-то не то съел и повышение температуры и боль в животе вызваны именно этим, необходимо спровоцировать спасительную рвоту или дефекацию (например, постановкой очистительной клизмы). Важно при этом постоянно восполнять потери жидкости и минеральных солей (калия, натрия, кальция). Обезвоживание и деминерализация очень опасны не только для здоровья, но и для жизни ребенка.

Осторожно, открытое окно!

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

О ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ
ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН

1. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ДЛЯ РЕБЕНКА.
2. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.
3. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
4. В случае вашего вынужденного отсутствия оставляйте детей под присмотром только взрослых родственников людей!
5. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Ребенок видит некоторое препятствие впереди, опирается на него и в результате может вывалиться вместе с сеткой.
6. Постарайтесь не ставить мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог завестись на подоконник.
7. Проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность, чтобы исключить возможность самопроизвольного или слишком легкого открывания.
8. По возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
9. Ставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы и т.д.), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
10. Если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше.
11. В случае со стандартными деревянными рамами — закрывайте окно на шпингалеты и снизу, и сверху. Используйте для проветривания помещения форточку.
12. Не допускайте игр детей возле открытых окон! Говорите ребенку про опасность открытого окна из-за возможного падения.
13. Не забывайте об ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию, содержанию и обучению своих детей.

ПОМНИТЕ

Только внимательное отношение к ДЕТЯМ со стороны РОДИТЕЛЕЙ поможет избежать беды и неприятностей!
Проверьте прямо сейчас, где и с кем находятся ваши дети!